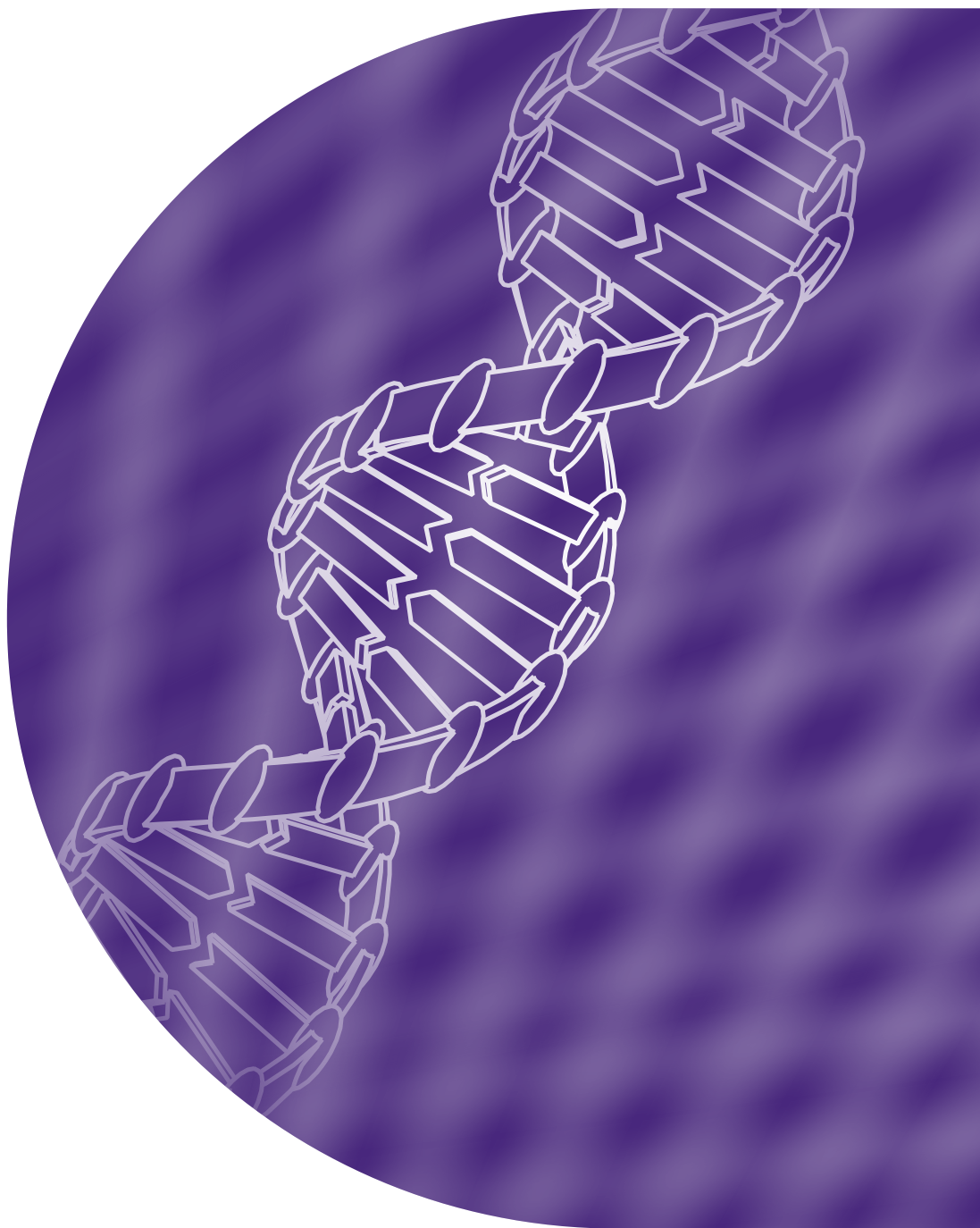




گزارش استعدادیابی
و مهارت‌سنجی



خلاصه گزارش استعدادیابی و مهارت‌سنجی

کم	کمتر از حد متوسط	متوسط	بیشتر از حد متوسط	زیاد
هوش فردی - اجتماعی				
				هوش کودکی
				توانایی انجام چند کار به صورت همزمان (Multitasking)
				تحریک پذیری مغز
				ذکاوت
				مهارت شناختی
				رفتار اکتشافی
				به یاد آوردن نخستین خاطرات
				مهارت رانندگی
هوش تحصیلی				
				موفقیت تحصیلی
				عدم تمرکز
				حافظه‌ی بلند مدت
				حافظه کوتاه مدت
				هوش ریاضی
				مهارت یادگیری زبان
				توانایی خواندن کلمات
				استدلال کلامی عددی
هوش هنری				
				خلاقیت
				هوش فضایی - جسمی
				هوش دیداری
				هوش موسیقایی
				مهارت شنوایی
				مهارت طراحی - نقاشی
				مهارت رقص
				مهارت آوازخوانی

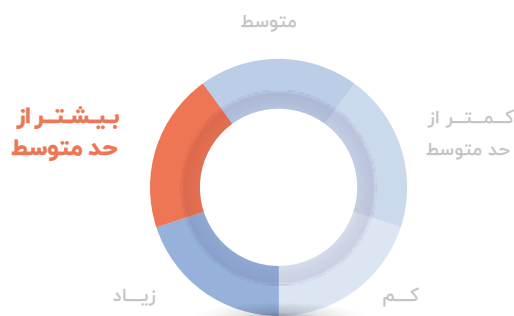
انسان‌ها برای آینده تصمیم‌گیری نمی‌کنند، انسان‌ها برای عاداتشان تصمیم‌گیری می‌کنند و این عادات‌ها هستند که آینده را می‌سازند.



هوش کودکی



هوش فردی - اجتماعی



از نظر ژنتیکی احتمالاً هوش کودکی شما، بیشتر از حد متوسط است.

هوش از همان بدو تولد در رفتار نوزاد قابل مشاهده است و تست‌های مختلفی برای اندازه‌گیری هوش در کودکان طراحی شده‌اند. علاوه بر این، هوش یکی از قوی‌ترین فاکتورهای پیش‌بینی کننده موفقیت تحصیلی است، به همین دلیل بهتر است کودکان پیش از ورود به مدرسه از نظر بهره هوشی مورد سنجش قرار بگیرند. نتایج یک مطالعه بر روی کودکان ۶ تا ۱۸ ساله نشان داد که اگرچه هیچ تغییر ژنتیکی واحدی نمی‌تواند تفاوت هوش کودکان را به طور مستقل توضیح دهد، اما اثر کلی مجموعه‌ای از تغییرات ژنتیکی، قابلیت پیش‌بینی بهره هوشی را دارد.

Reference:

Childhood intelligence is heritable, highly polygenic and associated with FBNP1L.
Benyamin B et al. 2014

Childhood Intelligence



صفات مرتبط



توافق‌پذیری



برون‌گرایی

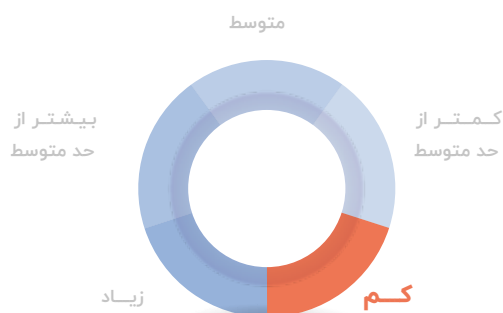


توانایی شنوایی

توانایی انجام چند کار به صورت همزمان



هوش فردی - اجتماعی



از نظر ژنتیکی احتمالاً توانایی انجام چند کار به صورت همزمان در شما، کم است.

به نظر می‌رسد در دنیای مدرن که همه چیز با سرعت بیشتری پیش می‌رود، توانایی انجام همزمان کارها یک مزیت محسوب می‌شود. اما این فرآیند انرژی بسیار زیادی را از مغز می‌گیرد. شاید چنین به نظر برسد که وظایفمان را با موفقیت و سرعت بیشتری به پایان می‌رسانیم، اما علم اعصاب معتقد است که در واقع در حال جابجایی و تعویض سریع وظایف هستیم. این تغییرات برای مغز بسیار دشوار بوده و بسته به فرد، بهره‌وری را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد.

ژنتیک افراد، بر روی انرژی مورد نیاز تمرکز مجدد و سریع مغز برای شروع یک کار جدید، در هنگام تغییر وظایف، تاثیر می‌گذارد و تعیین می‌کند که انجام همزمان چند کار را با کیفیت بیشتر یا با کیفیت کمتر به پیش ببرید.

Multitasking



صفات مرتبط



حافظه‌ی بلند مدت

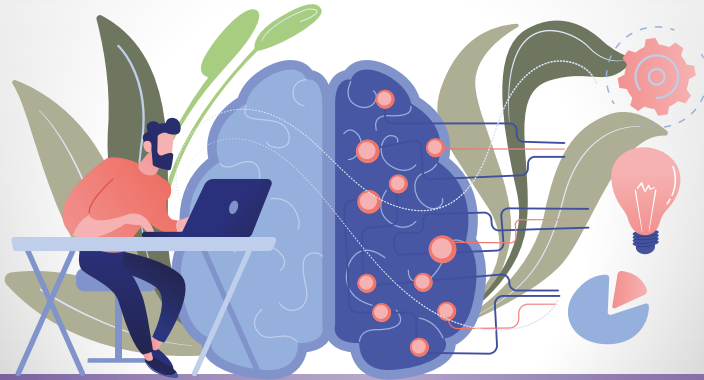


هوش

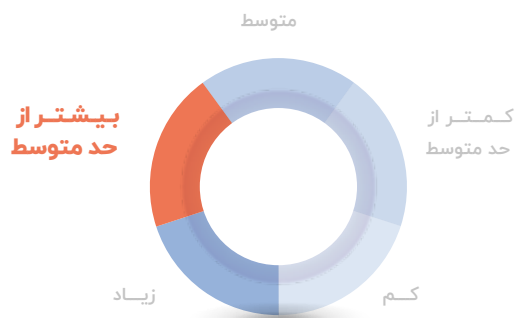
Reference:

The flexible mind is associated with the catechol-O-methyltransferase (COMT) Val158Met polymorphism: evidence for a role of dopamine in the control of task-switching / Colzato LS et al. 2010

مهارت شناختی



هوش فردی - اجتماعی



از نظر ژنتیکی احتمالاً توانایی مهارت شناختی در شما، بیشتر از حد متوسط است.

مهارت شناختی شامل مجموعه‌ای از توانمندی‌های مغزی از جمله استدلال، یادآوری، حل مسئله، برنامه‌ریزی و یادگیری از تجربیات است که بطور مستقیم بر موفقیت فرد در ارتباطات اجتماعی، پیشرفت تحصیلی و ارتقای شغلی تأثیر می‌گذارد. علاوه بر تفاوت‌های ژنتیکی بین افراد که بر بروز این مهارت تأثیرگذار هستند، آموزش‌های حرفه‌ای می‌تواند مهارت‌های شناختی را تا حد قابل توجهی تقویت کند. بررسی و سنجش این توانایی‌ها، می‌تواند در تقویت این عملکردها، انتظار واقع‌بینانه از خود و برنامه‌ریزی مناسب در مسیر رسیدن به اهداف فردی، موثر باشد. مطالعات بسیاری اثبات کرده‌اند که بین ۲۰ تا ۷۰ درصد مهارت‌های شناختی از والدین به فرزندان به ارث می‌رسند.

Cognitive Ability



صفات مرتبط



حافظه‌ی بلند مدت



هوش



توانایی خواندن کلمات

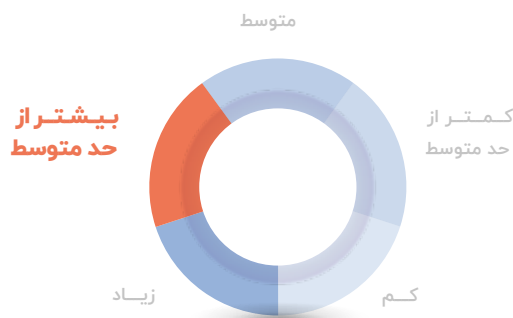
Reference:

Study of 300,486 individuals identifies 148 independent genetic loci influencing general cognitive function / Gail D et al. 2018

موفقیت تحصیلی



هوش تحصیلی



از نظر ژنتیکی احتمالاً موفقیت تحصیلی شما، بیشتر از حد متوسط است.

کسب دانش یا موفقیت تحصیلی، به معنی بالاترین مقطع تحصیلی است که شخص می‌تواند با موفقیت به پایان برساند. منظور از تکمیل موفقیت‌آمیز یک مقطع تحصیلی، دستیابی به اهداف آموزشی آن سطح، کسب مهارت‌های لازم، قبولی در آزمون‌های مرتبط و به صورت خلاصه گرفتن مدرک آن مقطع تحصیلی می‌باشد. عوامل بسیاری مانند اثرات محیطی و تربیتی، شرایط اجتماعی و غیره در موفقیت تحصیلی نقش دارند، اما ژنتیک یکی از پایه‌ای‌ترین فاکتورهای پیش‌بینی کننده می‌باشد. بهره هوشی و مهارت‌های شناختی نیز از دیگر عوامل تاثیرگذار هستند که هر دو، ریشه ژنتیکی پررنگی دارند.



صفات مرتبط



هوش

Educational Attainment

Reference:

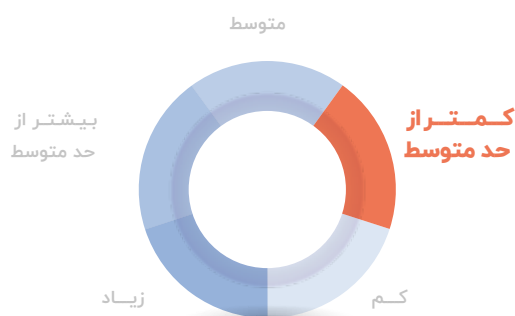
Gene discovery and polygenic prediction from a genome-wide association study of educational attainment in 1.1 million individuals / Lee JJ et al. 2018

Genome-wide association study identifies 74 loci associated with educational attainment / Okbay A et al. 2016

عدم تمرکز



هوش تحصیلی



از نظر ژنتیکی احتمالاً عدم تمرکز شما، کمتر از حد متوسط است.

عدم تمرکز یکی از چالش‌های رایج در زندگی روزمره است که می‌تواند تأثیرات منفی بر روی عملکرد تحصیلی، شغلی و اجتماعی فرد داشته باشد. این مشکل می‌تواند ناشی از عوامل متعدد باشد، اما تحقیقات نشان می‌دهد که ژنتیک نیز نقش مهمی در تعیین میزان تمرکز و توجه افراد ایفا می‌کند. یکی از نشانه‌های شایع عدم تمرکز، اختلال توجه و بیش‌فعالی است که به عنوان یک اختلال عصبی-رشدی در نظر گرفته می‌شود. شواهد نشان می‌دهند که این اختلال به طور قابل توجهی تحت تأثیر عوامل ژنتیکی قرار دارد. در خانواده‌هایی که اعضا دچار این اختلال هستند، احتمال بروز آن در دیگر افراد خانواده بیشتر است. مطالعات بر روی ژن‌های خاصی مانند ژن‌های DAT1 و DRD4 نشان داده‌اند که این ژن‌ها در عملکرد سیستم دوپامینرژیک مغز نقش دارند و می‌توانند بر روی توانمندی‌های توجه و تمرکز فرد تأثیر بگذارند. اگرچه ژنتیک یک عامل مهم در عدم تمرکز است، اما عوامل محیطی نیز نقش مهمی در بروز و شدت این مشکل دارند. برخی از این عوامل عبارتند از: استرس و اضطراب، تغذیه و خواب. شناسایی عواملی که به عدم تمرکز دامن می‌زنند و فهم نقش ژنتیک می‌تواند به افراد کمک کند تا استراتژی‌های مؤثرتری برای مدیریت این مشکل پیدا کنند.

Lack of Attention



صفات مرتبط



وظیفه‌شناسی



مهارت شناختی



حافظه کوتاه‌مدت

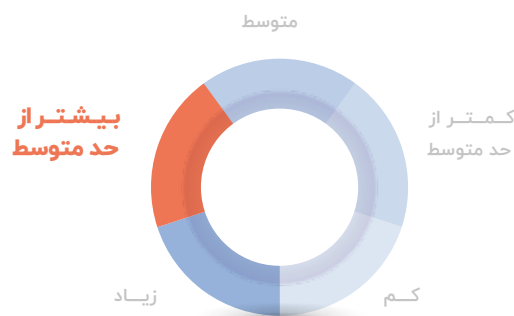
Reference:

Faraone SV, Larsson H. Genetics of attention deficit hyperactivity disorder. Mol Psychiatry. 2019 Apr;24(4):562-575. doi: 10.1038/s41380-018-0070-0. Epub 2018 Jun 11. PMID: 29892054; PMCID: PMC6477889.

خلاقیت



هوش هنری



از نظر ژنتیکی احتمالاً خلاقیت شما، بیشتر از حد متوسط است.

خلاقیت به معنی استفاده از تخیل برای خلق چیزی جدید و متفاوت است. افراد خلاق با تکیه بر توانایی متفاوت فکر کردن، موقعیت‌های مختلف را با شیوه‌ای منحصر به فرد ارزیابی کرده و راه حل‌های جدیدی ارائه می‌دهند. در سال ۲۰۱۲، یک پروژه علمی بر روی خلاقیت انجام شد. از هر ۱۰ نفر حاضر، ۸ نفر معتقد بودند که خلاقیت تأثیر زیادی در رشد اقتصادی دارد، دو سوم عقیده داشتند که خلاقیت برای پیشرفت اجتماعی ضروری است و از هر ۴ نفر تنها یک نفر معتقد بود که از پتانسیل خلاقانه خود نهایت استفاده را می‌کند. ساختارهای ژنی، در بالا بودن خلاقیت نقش دارند. افراد خلاق از صفاتی مانند زیبایی‌شناختی، تفکر واگرا، استقلال، پذیرش ایده‌های نو، کنجکاوی و ریسک‌پذیری برخوردار هستند.

Reference:

Association of COMT and COMT-DRD2 interaction with creative potential
Shun Z et al. 2014

Creativity



صفات مرتبط



هوش تجسمی



هوش موسیقایی

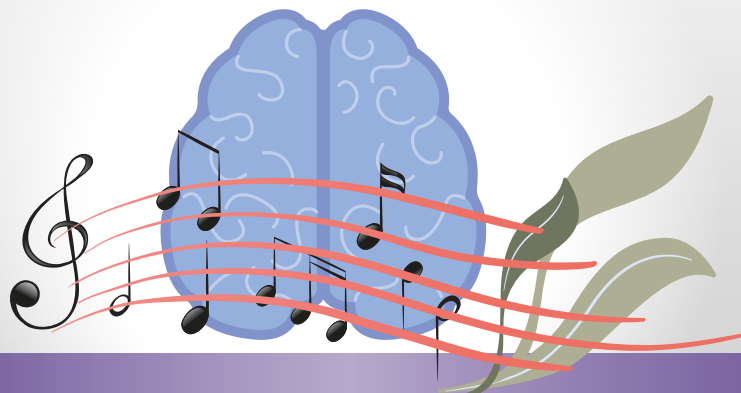


مهارت شناختی

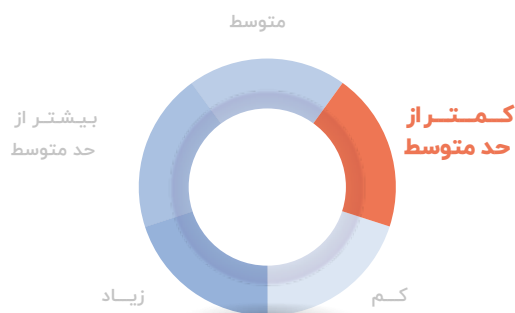


توانایی رهبری

هوش موسیقایی



هوش هنری



از نظر ژنتیکی احتمالاً هوش موسیقایی شما، کمتر از حد متوسط است.

طبق مطالعات انجام شده موسیقی می‌تواند نواحی خاصی از مغز را تحریک کند. دانشمندان نواحی ژنی خاصی را در نزدیکی ژن UGT8 (این ژن در عملکرد سیستم عصبی نقش دارد) کشف کرده‌اند که ارتباط قابل توجهی با توانایی درک موسیقی دارند. این توانایی به‌طور خاص در دهه‌ی اول زندگی قابل شناسایی است. تأثیر ژنتیک تا حدود ۵۰ درصد بوده و عوامل محیطی و آموزش‌های مهارتی نیز می‌تواند باعث ارتقای سطح درک و سلیقه‌ی موسیقایی افراد شود.

Reference:

Comprehensive genomic analyses associate UGT8 variants with musical ability in a Mongolian population / Park H et al. 2012

Musical Ability



صفات مرتبط



مهارت شناختی



توانایی شنوایی

☎ (۰۲۱) ۹۱۰۰۶۰۰۰
☎ (۰۹۹۸) ۱۱۱۶۰۰۰
📷 hanifagenetics
🌐 www.hanifa.ir

حنیفا
نشانی: تهران، بزرگراه مدرس به سمت شمال
خیابان الهیه شمالی، خیابان گلنار، پلاک ۵۲
ساختمان گالریا رزیدنس، طبقه ۱، واحد غربی

